



# MENU PER LE CLASSI A MODULO

dei comuni dell'unione bassa reggiana

*anno scolastico 2021/2022*

**»» I SETTIMANA**

30/08/2021 – 05/09/2021  
 27/09/2021 – 03/10/2021  
 25/10/2021 – 31/10/2021  
 22/11/2021 – 28/11/2021  
 20/12/2021 – 26/12/2021  
 17/01/2022 – 23/01/2022  
 14/02/2022 – 20/02/2022  
 14/03/2022 – 20/03/2022  
 11/04/2022 – 17/04/2022  
 09/05/2022 – 15/05/2022

**»» II SETTIMANA**

06/09/2021 – 12/09/2021  
 04/10/2021 – 10/10/2021  
 01/11/2021 – 07/11/2021  
 29/11/2021 – 05/12/2021  
 27/12/2021 – 02/01/2022  
 24/01/2022 – 30/01/2022  
 21/02/2022 – 27/02/2022  
 21/03/2022 – 27/03/2022  
 18/04/2022 – 24/04/2022  
 16/05/2022 – 22/05/2022

**»» III SETTIMANA**

13/09/2021 – 19/09/2021  
 11/10/2021 – 17/10/2021  
 08/11/2021 – 14/11/2021  
 06/12/2021 – 12/12/2021  
 03/01/2022 – 09/01/2022  
 31/01/2022 – 06/02/2022  
 28/02/2022 – 06/03/2022  
 28/03/2022 – 03/04/2022  
 25/04/2022 – 01/05/2022  
 23/05/2022 – 29/05/2022

**»» IV SETTIMANA**

20/09/2021 – 26/09/2021  
 18/10/2021 – 24/10/2021  
 15/11/2021 – 21/11/2021  
 13/12/2021 – 19/12/2021  
 10/01/2022 – 16/01/2022  
 07/02/2022 – 13/02/2022  
 07/03/2022 – 13/03/2022  
 04/04/2022 – 10/04/2022  
 02/05/2022 – 08/05/2022  
 30/05/2022 – 05/06/2022

**»» MARTEDÌ**

riso alla parmigiana  
 gallette di mais  
 frutta di stagione



mezze maniche al ragù  
 vegetale\*  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

erbazzone\*  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

sedanini al pomodoro  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

**»» MERCOLEDÌ**

sedanini al pomodoro  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

fusilli all'isolana  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

erbazzone\*  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

raviolini di ricotta e  
 spinaci\* olio e parmigiano  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

**»» GIOVEDÌ**

pizza margherita  
 pane con farina bio  
 banana equo

fusilli olio e parmigiano  
 pane con farina bio  
 banana equo

lasagne\* alla bolognese  
 pane con farina bio  
 banana equo

penne ai formaggi  
 pane con farina bio  
 banana equo

L'asterisco (\*) indica che il prodotto è surgelato.

Il seguente menu è riservato esclusivamente alle **classi a modulo** e viene proposto per un **massimo di due giorni** alla settimana (da calendario scolastico) ed è composto da un primo piatto caldo, una porzione di pane e una porzione di frutta fresca.

**COMPOSIZIONE DIETA LEGGERA IN BIANCO**

Il genitore può richiedere la dieta leggera nel caso in cui il bambino o la bambina presenti lievi indisposizioni (per un massimo di tre giorni consecutivi).

Il menu sarà il seguente: pasta in bianco (olio evo), pane, mela

**INFORMAZIONI**

Il menu\* è articolato su quattro settimane ed è stato validato dal SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) dell'AUSL e la sua composizione rispetta i LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) e le "LINEE STRATEGICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA".

È prevista la possibilità di richiedere diete specifiche per motivi sanitari (con certificato medico specialistico) o per motivi etico/religiosi (con autocertificazione).

A causa dell'emergenza COVID19, il menu è temporaneo e potrebbe subire variazioni in base alle normative anti-contagio.

- ● *Si informano le famiglie che gli alimenti somministrati possono contenere uno o più allergeni come ingrediente o in tracce: cereali contenenti glutine e derivati, crostacei, uova e derivati, pesce, arachidi, soia, latte e derivati (incluso lattosio), frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi.*