



MENU PER LE CLASSI A MODULO

dei comuni dell'unione bassa reggiana

anno scolastico 2022/2023

>> I SETTIMANA

26/09/2022 – 02/10/2022
 24/10/2022 – 30/10/2022
 21/11/2022 – 27/11/2022
 19/12/2022 – 25/12/2022
 16/01/2023 – 22/01/2023
 13/02/2023 – 19/02/2023
 13/03/2023 – 19/03/2023
 10/04/2023 – 16/04/2023
 08/05/2023 – 14/05/2023
 05/06/2023 – 11/06/2023

>> II SETTIMANA

03/10/2022 – 09/10/2022
 31/10/2022 – 06/11/2022
 28/11/2022 – 04/12/2022
 27/12/2022 – 01/01/2023
 23/01/2023 – 29/01/2023
 20/02/2023 – 26/02/2023
 20/03/2023 – 26/03/2023
 17/04/2023 – 23/04/2023
 15/05/2023 – 21/05/2023
 11/06/2023 – 18/06/2023

>> III SETTIMANA

12/09/2022 – 18/09/2022
 10/10/2022 – 16/10/2022
 07/11/2022 – 13/11/2022
 05/12/2022 – 11/12/2022
 02/01/2023 – 08/01/2023
 30/01/2023 – 05/02/2023
 27/02/2023 – 05/03/2023
 27/03/2023 – 02/04/2023
 24/04/2023 – 30/04/2023
 22/05/2023 – 28/05/2023

>> IV SETTIMANA

19/09/2022 – 25/09/2022
 17/10/2022 – 23/10/2022
 14/11/2022 – 20/11/2022
 12/12/2022 – 18/12/2022
 09/01/2023 – 15/01/2023
 06/02/2023 – 12/02/2023
 06/03/2023 – 12/03/2023
 03/04/2023 – 09/04/2023
 01/05/2023 – 07/05/2023
 29/05/2023 – 04/06/2023

>> MARTEDÌ

riso alla parmigiana
 gallette di mais
 frutta di stagione



mezze maniche al sugo
 vegetale*
 pane con farina bio
 frutta di stagione

sedanini al pomodoro
 pane con farina bio
 frutta di stagione

erbazzone*
 pane con farina bio
 frutta di stagione

>> MERCOLEDÌ

sedanini all'olio evo e
 parmigiano reggiano
 pane con farina bio
 frutta di stagione

raviolini di ricotta e
 spinaci all'olio evo
 parmigiano reggiano
 pane con farina bio
 frutta di stagione

erbazzone*
 pane con farina bio
 banana Equo

pizza margherita
 pane con farina bio
 frutta di stagione

>> GIOVEDÌ

pizza margherita
 pane con farina bio
 banana Equo

fusilli olio evo e
 parmigiano reggiano
 pane con farina bio
 banana equo

lasagne* alla bolognese
 pane con farina bio
 banana equo

spaghetti al tonno (rosso)
 pane con farina bio
 banana equo

L'asterisco (*) indica che il prodotto è surgelato.

Il seguente menu è riservato esclusivamente alle **classi a modulo** e viene proposto per un **massimo di due giorni** alla settimana (da calendario scolastico) ed è composto da un primo piatto caldo, una porzione di pane e una porzione di frutta fresca.

COMPOSIZIONE DIETA LEGGERA IN BIANCO

Il genitore può richiedere la dieta leggera nel caso in cui il bambino o la bambina presenti lievi indisposizioni (per un massimo di tre giorni consecutivi).

Il menu sarà il seguente: pasta in bianco (olio evo), pane, mela

INFORMAZIONI

Il menu* è articolato su quattro settimane ed è stato validato dal SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) dell'AUSL e la sua composizione rispetta i LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) e le "LINEE STRATEGICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA".

È prevista la possibilità di richiedere diete specifiche per motivi sanitari (con certificato medico specialistico) o per motivi etico/religiosi (con autocertificazione).

- ● *Si informano le famiglie che gli alimenti somministrati possono contenere uno o più allergeni come ingrediente o in tracce: cereali contenenti glutine e derivati, crostacei, uova e derivati, pesce, arachidi, soia, latte e derivati (incluso lattosio), frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi.*