



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER L'EMILIA ROMAGNA
ISTITUTO COMPRENSIVO DI NOVELLARA
Via Novy Jicin 2 – 42017 Novellara - Tel. 0522654218
✉ reic83100n@istruzione.it – reic83100n@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE IN EMERGENZA SANITARIA

1. Il distanziamento minimo fra gli studenti durante le esercitazioni pratiche deve essere di 2 metri.
2. La mascherina può essere abbassata dagli studenti durante l'esecuzione dell'attività motoria, mentre dovrà essere correttamente indossata in tutti gli altri momenti, unitamente al rispetto del distanziamento minimo di un metro.
3. Fino ad eventuali e diverse disposizioni, sono vietati tutti gli sport di squadra che prevedano contatto fisico. Le attività corpo libero vengono svolte su un materassino, che al termine delle lezioni deve essere sanificato: ogni studente deve comunque portare un asciugamano da stendere sul materassino.
4. Gli spogliatoi, qualora utilizzati, possono ospitare il numero di alunni indicato nel cartello apposto all'ingresso. Ad ogni cambio di gruppo fruitore degli spogliatoi, occorre procedere alla sanificazione delle sedute e delle superfici di contatto (con particolare riferimento a maniglie e rubinetterie). Ogni studente dovrà riporre i propri indumenti di ricambio all'interno di una sacca che sarà posizionata a bordo palestra.
5. Occorre igienizzarsi le mani prima di entrare nello spogliatoio e dopo il cambio, prima di iniziare le attività e utilizzare le attrezzature e dopo aver terminato le attività in palestra.
6. Gli studenti che, per qualsiasi motivo si astengono dalla lezione, dovranno stare seduti negli spazi predisposti e seguire tutte le disposizioni del protocollo anti-contagio.
7. Il materiale utile allo svolgimento dell'attività verrà prelevato solo dai Docenti o dal personale ATA.
8. Al termine di ciascuna lezione tutte le attrezzature sportive devono essere opportunamente sanificate prima di essere riposte nel magazzino.
9. Prima dell'ingresso di una ulteriore classe in palestra occorre procedere alla sanificazione degli elementi di contatto (principalmente maniglie e interruttori)
10. Al termine della giornata tutti gli spazi della palestra, pavimenti inclusi, dovranno essere sottoposti a pulizia e sanificazione.